

## SPORT



Katrine Ahlstrøm kender kun én vej i en boksering, og det er fremad. Den 16-årige bokser fra Nyborg bruger blandt andet træningen til at komme af med noget damp. Foto: Kasper Riggelsen

## Den seje lillesøster med boksehandskerne

16-årige Katrine Ahlstrøm fra Nyborg er normalt en stille og rolig pige, men i bokseringen er der fuld damp på fra start til slut. Indtil videre har hun bokset tre officielle kampe og vundet dem alle.

Kasper Riggelsen  
kri@fyens.dk

**NYBORG:** - Så er der to minutter til bage af pausen!

Som en gladiator gør 16-årige Katrine Ahlstrøm fra Nyborg sig klar til kamp. Først finder hun sin sorte bandana frem, tager den på hovedet og binder en knude i nakken. Bagefter kommer turen til hjelmen og boksehandskerne.

Og da tiden er gået, træder hun målrettet ind i ringen til endnu en omgang sparring i Kampsportens Hus, hvor op mod 11 boksere er samlet denne fredag aften til en særlig træning kun for piger.

Så var der anderledes nerver på, da Katrine Ahlstrøm sidste efterår skulle bokse sin første officielle kamp ved et stort stævne på kulturhuset Bastionen.

### Nerver væk i ringen

- Jeg kan huske, at jeg var nervøs i hele ugen op til. Men da jeg først stod i ringen, forsvandt nerverne lige så stille, fortæller hun.

Efterfølgende er det blevet til yderligere to officielle kampe, og



Ved siden af boksningen arbejder Katrine Ahlstrøm i Føtex. Derudover skal hun begynde i gymnasiet efter sommerferien. Foto: Kasper Riggelsen

ligesom i den første blev det unge boksetalent fra Nyborg kåret som vinder.

- Havde jeg tabt min allerførste kamp ville jeg nok have bokset en enkelt kamp mere bare for at få en sejr og så ellers stoppe, fordi det åbenbart ikke var noget, jeg var særlig god til. Men nu vandt

jeg i stedet, og det giver lysten til at fortsætte, siger Katrine Ahlstrøm, der skal begynde i 1.g på gymnasiet efter sommerferien.

Hun har tidligere gået til håndbold, men det blev lidt for kedeligt i længden.

Derfor begyndte hun for et par år siden til boksning, og på en



Der var tid til små pauser i fredagens sene træning, der udelukkende var for piger. Foto: Kasper Riggelsen

normal uge træner hun to gange med klubben. Derudover er hun også begyndt at træne for sig selv eller sammen med sin mor.

- Jeg har tre brødre på 18 år, og de synes alle, det er temmelig sejt, at deres lillesøster går til boksning, som ellers er en typisk drenge sport. Det synes jeg faktisk også

selv, siger hun og smiler en smule forlegent.

Hun ligner også en, der kan lide det, når hun står i bokseringen og presser sin modstander op i hjørnet.

### Boksning er hobby

Spørger man Mikael Tipsmark, næstformand i Nyborg Bokseklub, minder hendes stil langt hen ad vejen om en særdeles kendt Nyborg-bokser, den tidligere danmarksmester Finn Fahnøe, der i dag er tilknyttet som instruktør i klubben.

- Finn var heller ikke altid den bedste bokser i ringen rent teknisk, men han gik fremad hele tiden og åd sine modstandere op, fortæller han.

Katrine Ahlstrøm drømmer også om at kunne bide skeer med de bedste boksere i landet. For hende er og bliver boksning dog en hobby.

- Jeg vil gerne uddanne mig indenfor sundhedsvæsenet, ligesom min mor,